

So gelingt ein konstruktives Gespräch



Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Sie erhalten Einblick in die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Anhand praktischer Beispiele aus unserem Alltag lernen wir, unsere Gefühle und Bedürfnisse besser wahrzunehmen und auszudrücken. Dies ist der Schlüssel zu einem konstruktiven Dialog und schafft die bestmögliche Grundlage für eine verständnisvolle Kommunikation.

Voraussetzung sind Neugier, Interesse und Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit sich selber.

- Wann:** Freitag, 16. Januar 2026, 18.00 bis 21.00 Uhr
Samstag, 24. Januar 2026, 10.00 bis 13.00 Uhr
- Wo:** Kursraum Grossweid 126, 8607 Aathal-Seegräben
- Leitung:** Esther Feusi, empathisches Coaching nach GfK
- Anmeldung:** info@e-feu.ch
Tel: 044 954 09 41/079 695 77 75
- Teilnehmer:** max. 6 Personen
- Kosten:** Fr. 180.— (inkl. Schulungsunterlagen und Kursbestätigung)